



## Download: Infoblatt für eine Schnupperstunde

Auf der nächsten Doppelseite ist ein Vorschlag für Vorder- und Rückseite eines Infoblattes, das man bei einer Einführungsstunde oder einem Schnuppertraining den Interessenten mitgeben kann.

Siehe auch „Das große Bogensportbuch“ Kap. 3  
Seiten 112 – 131: Der erste Kontakt – Anfängertraining  
Seiten 132 – 133: Come and Try: Bogensport Ausprobieren

### Download zu „DAS GROSSE BUCH VOM BOGENSPORT“

ISBN 978-3-938921-65-4 © 2019 by Urte Paulus / Verlag Angelika Hörnig

Bestellnr.: 052

[www.bogenschiessen.de/shop](http://www.bogenschiessen.de/shop)

# Einführungsstunde/ Schnupperstunde

Schützin/Schütze: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Bogentyp: Recurve/ Langbogen

Bogenhand: rechts/ links

Dominantes Auge: rechts/ links

Übungsleiter: \_\_\_\_\_ Kontakt/

E-Mail: \_\_\_\_\_

## Ausrüstung



## Der Standardschussablauf



### Kurzer Einblick in die Geschichte des Bogensports

- Aufgrund von Ausgrabungen und Höhlenmalereien weiß man, dass Pfeil und Bogen bereits vor ca. 60.000 Jahren entwickelt worden ist.
- Vor etwa 10.000 Jahren begann der Einsatz als Kriegswaffe und zeitgleich als Wettkampfsportgerät.
- Seit 1972 ist der Bogensport fester Bestandteil der Olympiade

## Sicherheitsregeln

**Es gilt der Grundsatz: „Bogenschießen ist gefährlich!“**

Daher gehört dieser Sport besonders geschult und es sind unbedingt Sicherheitsregeln einzuhalten.

Die wichtigsten sind hier zusammengefasst:

- Die Spitze des Pfeiles zeigt nie auf Menschen oder Tiere, sondern in Richtung Boden oder Ziel.
- Der Bogen wird nur an der Schusslinie gespannt.
- Der Pfeil wird erst eingelegt (an der Schusslinie), wenn alle Schützen auf oder hinter der Schusslinie stehen.
- Der Pfeil zeigt beim Einlegen immer in Richtung Ziel, wobei der Bogen stets senkrecht gehalten wird.
- Der Auszug darf nicht über der Schulterlinie erfolgen. Keine Weitschüsse durchführen!
- Schützen, die beim Aufziehen des Bogens sind, dürfen nicht abgelenkt, gestört oder gar erschreckt werden.
- Tragen von bequemer, aber eng anliegender Kleidung – lange Haare zusammenbinden, Zugschnüre von Jacken und Krawatte abdecken, Halsketten, Ohringe, Piercings, Armbanduhren und Armschmuck auf der Zugseite ablegen.
- Vor allem vor dem Schießen unbedingt Material kontrollieren: z.B. Pfeilschaft, Pfeilnocke, Sehne (ob beschädigt und ob sicher an beiden Enden in Bogennocke; Beschädigungen) usw....
- Keine Trockenschüsse (Schuss ohne Pfeil) durchführen! Bogenbruch möglich.
- Die Pfeile immer gemeinsam (mit Signal) holen. Sich immer seitlich der Scheibe nähern.
- Nicht vor der Scheibe bücken, solange noch Pfeile stecken.
- Beim Ziehen der Pfeile unbedingt darauf achten, dass niemand dahinter steht.

**ES GILT: Nie die Ausrüstung eines anderen ohne Erlaubnis berühren!**

### Weitere Informationen zum Thema Bogenschießen

Verbandswebseite \_\_\_\_\_

Bogensportschule/ Vereinshomepage \_\_\_\_\_

**Du willst weiter machen im Bogensport?**

**Wir helfen Dir gerne und wünschen**

**“ALLE ins GOLD”!!!!**

